*Taller virtual:*

# Acercamiento al Sentido de mi Vida

*Herramientas para identificar caminos de Sentido.*

6 sesiones vía zoom.
Jueves de 6:00 a 7:30 pm
(Centro de México)

**Del 22 de Octubre al 26 de Noviembre.**

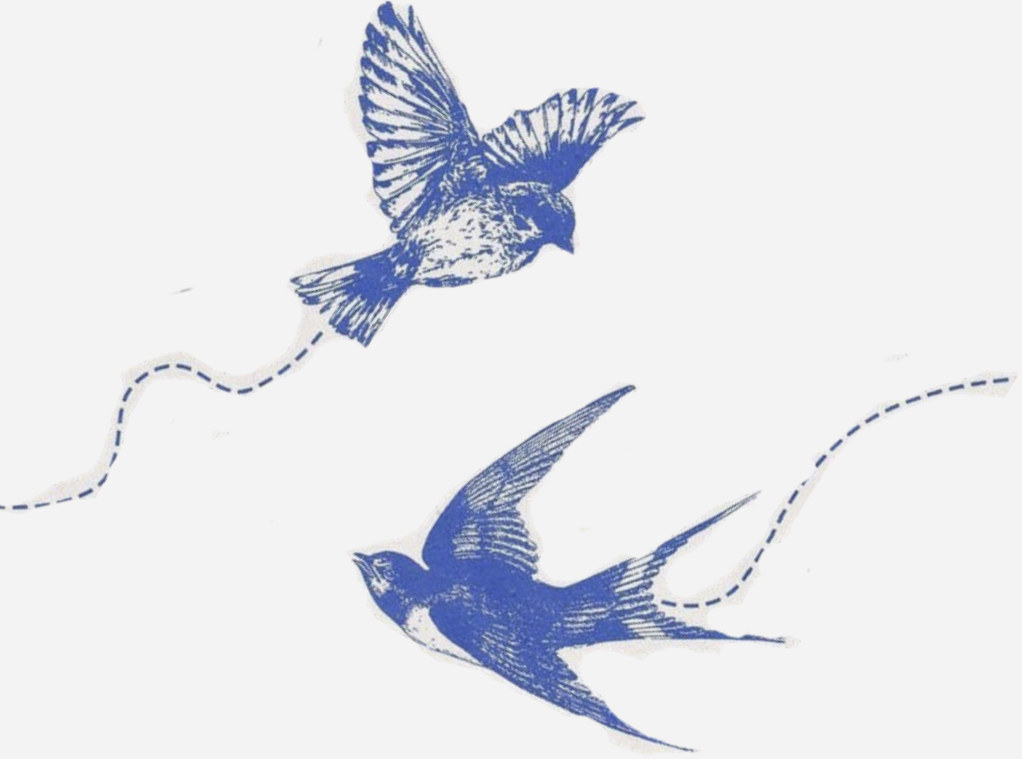
$2, 400 mxn
Reserva con el 50%

Imparte: Tere Lemus de Vanek. Psicoterapéuta. Especialista en Logoterapia. Más de 30 años de experiencia en terapia y grupos.

RESERVA TU LUGAR: +52 442 456 0288

WWW.LOGOFORO.COM

LOGOFORO



# Acercamiento al Sentido de mi Vida

Hay una forma de malestar que no siempre se reconoce como tal.

La persona continúa con su vida, cumple con lo necesario, responde a sus responsabilidades y sin embargo, experimenta una sensación persistente de vacío o de falta de dirección.

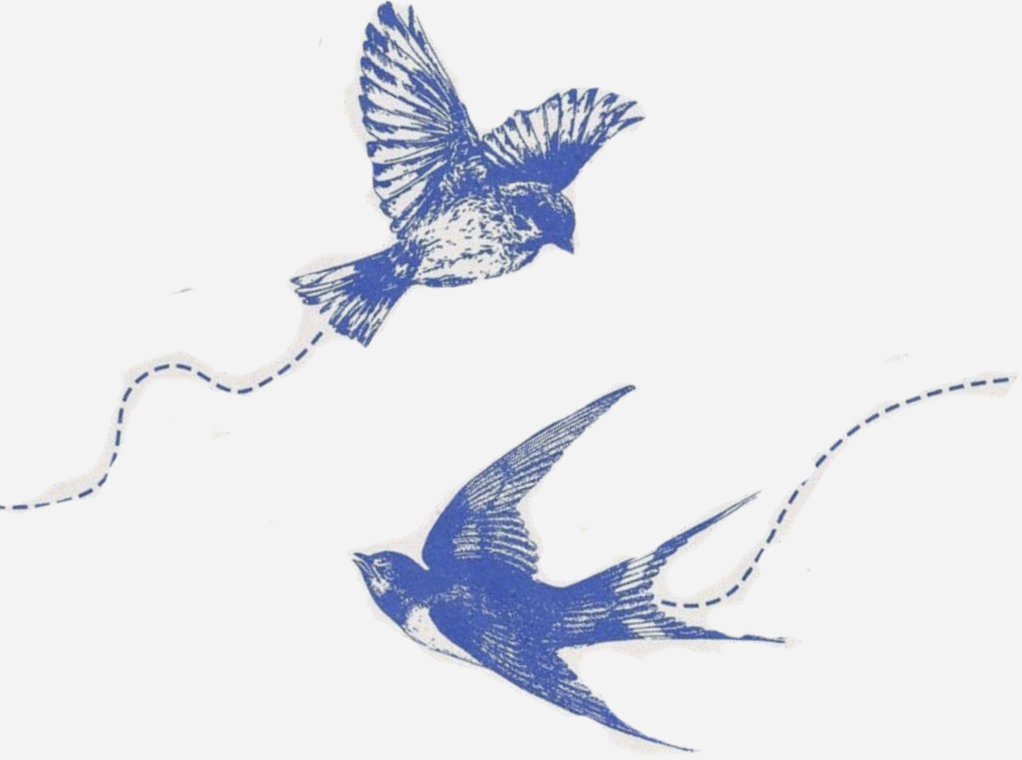
No se trata necesariamente de sufrimiento intenso. A veces, lo que está en juego es algo más silencioso: la relación con el sentido de la propia vida.

Desde la logoterapia entendemos que el ser humano no solo busca bienestar, sino sentido. Y cuando esa dimensión se debilita, la vida puede sentirse fragmentada, incluso si externamente "todo está bien".

RESERVA TU LUGAR: +52 442 456 0288

WWW.LOGOFORO.COM

LOGOFORO



# Acercamiento al Sentido de mi Vida

Un espacio de 6 sesiones donde vamos a explorar, desde la logoterapia, cómo recuperar dirección y claridad en tu vida.

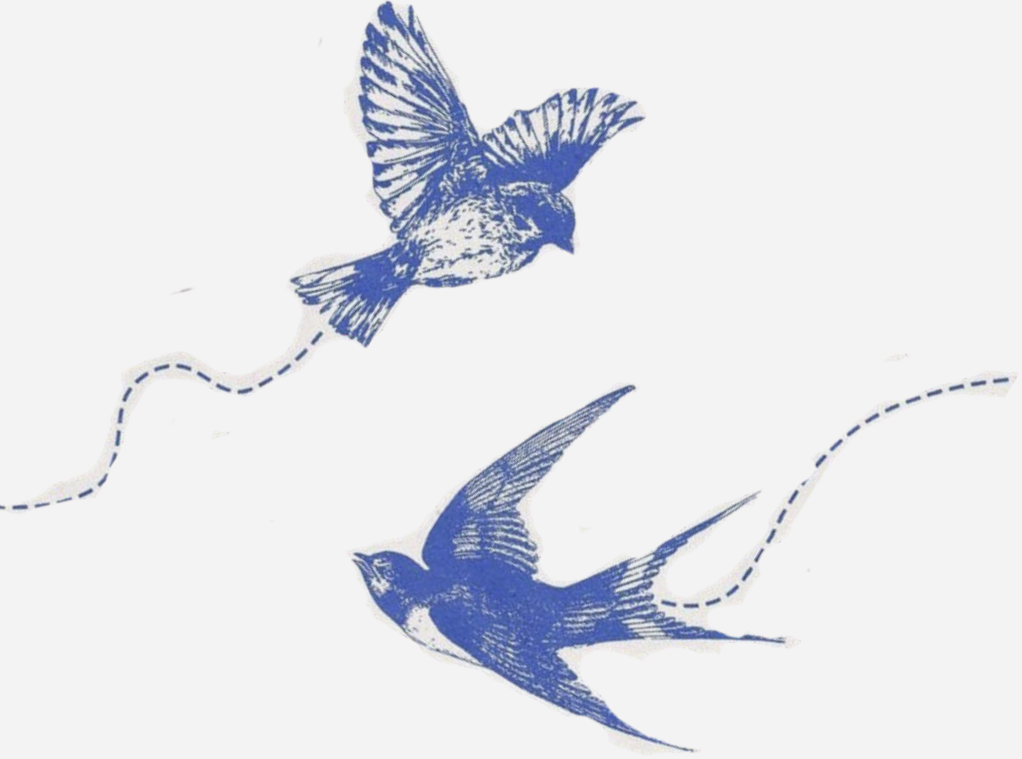
**Vamos a enfocarnos en:**

– Entender esa sensación de vacío o desconexión que a veces aparece.
– Cuestionar lo que creemos sobre el sentido (y lo que no es)
– Reconocer desde dónde estás tomando decisiones hoy
– Reconectar con lo que es verdaderamente valioso para ti
– Y empezar a construir una vida con más coherencia en lo cotidiano.

¡Vivir con Sentido lo cambia todo!

RESERVA TU LUGAR: +52 442 456 0288 WWW.LOGOFORO.COM

LOGOFORO



# Acercamiento al Sentido de mi Vida

**Imparte:**

Ma. Teresa Lemus de Vanek
Psicóloga clínica egresada de la Universidad Iberoamericana.
Especialista en Análisis Existencial y Logoterapia.

Con más de 30 años de experiencia impartiendo terapia individual, seminarios, talleres y diplomados. Fundadora y directora de Logoforo, espacio dedicado desde hace 21 años a la formación, reflexión y difusión de la Logoterapia.

RESERVA TU LUGAR: +52 442 456 0288 WWW.LOGOFORO.COM

LOGOFORO