

DIPLOMADO EN LOGOTERAPIA “Humanismo y Sentido”

Objetivo:

Conocer la vida y obra de Viktor E. Frankl.

Profundizar en la teoría y técnica del Análisis Existencial y Logoterapia de manera que los participantes obtengan herramientas para su trabajo en las áreas: psicoterapéutica, organizacional, educativa, de orientación, facilitación de grupos, así como en su desarrollo personal y búsqueda de sentido. Es, por lo tanto, ¡un programa PARA TODOS!

Metodología:

Análisis de lecturas, exposiciones del facilitador, dinámicas grupales, participación activa del grupo. Prácticamente en cada sesión se tendrá teoría y alguna actividad vivencial que refuerce el aprendizaje.

Contenido temático:

Introducción:

Antecedentes históricos.

Psicología humanista y Logoterapia.

Sentido ¿para qué?

- I. Origen de la Logoterapia.
 - Datos biográficos de Viktor Frankl.
 - El holocausto.
 - ¿En qué se apoyó Viktor Frankl para sobrevivir el holocausto?
 - El hombre en busca de sentido.
 - Visión del ser humano desde la Logoterapia.

- II. Principales conceptos de la teoría logoterapéutica:
 - Dimensiones humanas.
 - Voluntad de sentido.
 - Vacío Existencial.
 - La neurosis noógena y sus síntomas.
 - El inconsciente espiritual.

- III. La filosofía Existencial-Humanista.

- IV. Teoría de las necesidades.
 - Manejo adecuado e inadecuado de las necesidades.
 - ¿Es el sentido una necesidad?
 - Los sentimientos como orientación hacia las necesidades.

- V. Los distintos tipos de sentido. Sentido del momento, sentido de la vida como tarea y suprasentido.

- VI. La logoterapia como una terapia de visión. Cosmovisión, visión a futuro, visualización.

- VII. Áreas de sentido.
 - Autodescubrimiento. Identidad y Autoestima.
 - Unicidad.
 - Elección.
 - Responsabilidad.
 - Trascendencia.

- VIII. El Diálogo Socrático como técnica logoterapéutica.

- IX. Valores como apoyo a las áreas de sentido y a la construcción de una vida significativa.

- X. La triada Trágica, ¿cuál es su sentido?
 - Culpa
 - Dolor
 - Muerte

- XI. La Triada Neurótica: Enfermedad de nuestro tiempo.
 - Agresión
 - Depresión
 - Adicción

- XII. Modificación de Actitudes: La importancia de la actitud y cómo modificarla.

- XIII. El manejo del Stress desde la Logoterapia.
- XIV. El sentido de la crisis.
- El por qué y para qué de la crisis.
Herramientas de la Logoterapia para los procesos de crisis.
- XV. Las pérdidas y el proceso de duelo.
- El sentido del duelo. ¿Cómo facilitararlo?
 - Etapas del proceso.
 - Trabajo necesario en cada etapa.
- XVI. El sentido del amor.
- Desarrollo de la consciencia y capacidad amorosa.
 - La gran fuente de sentido.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA (No obligatoria)

Frankl, Viktor
"El hombre en busca de sentido"
Ed. Herder

Frankl, Viktor
"La psicoterapia al alcance de todos"
Ed. Herder

Klingberg Jr. Haddon
"La llamada a la vida"
Ed. Océano

Kübler-Ross, Elisabeth
"Conferencias-Morir es de vital importancia"
Ed. Luciérnaga